

KARTA PRVNÍ POMOCI

ZÁKLADNÍ ŽIVOT ZACHRAŇUJÍCÍ ÚKONY



1 Udělejte si **přehled** o situaci a zraněných. Dbejte na svoji **vlastní bezpečnost**. Při ošetřování zraněných používejte ochranné **gumové rukavice**.



2 **Volejte** záchranou službu na **číslo 155**, sdělte **místo nehody**, **počet postižených** a **rozsah jejich poranění**.



3 Pokud zraněný **nereaguje**, je nutné zprůchodnit dýchací cesty **záklonem hlavy** zraněného.



4 Pohledem, poslechem a pohmatem **zjistěte**, zda zraněný **dýchá**. Pokud nedýchá normálně nebo lapa po dechu, je **nutné zahájit** neodkladnou **resuscitaci**.



» Pokud nedýchá, **zahajte resuscitaci***. Proveďte **30x stlačení hrudníku**...



» ...a **2x umělé dýchání z úst do úst**. **Není-li** umělé dýchání možné, provádějte pouze nepřerušovanou nepřímou srdeční masáž.

» V resuscitaci pokračujte do **obnovení** dýchání nebo do předání postiženého **odborné** pomoci.

Záchraná služba **155**

Hasiči **150**

Policie **158**

Evropské číslo tísňového volání **112**

KARTA PRVNÍ POMOCI



» Není-li možné **ošetřit** zraněného ve **vozidle** nebo hrozí-li jakékoliv jiné nebezpečí, proveďte co nejšetnější **vyproštění** zraněné osoby **z vozidla**.



» K ošetření zvolte **bezpečné místo**. Pokud pacient neraguje, ale dostatečně dýchá, uložte jej do **Rautekovy** zotavovací polohy. Zabalení zraněného do **izotermické fólie** zajistí **teplý komfort**.



» V případě **masivního krvácení** zraněného **posadte/položte**, krvácející končetinu **zvedněte** nad úroveň srdce, **omezte krvácení** tlakem přímo v ráně a **vytvořte tlakový obvaz**. Jako tlakovou vrstvu využijte další smotaný obvaz. Je-li tlakový obvaz neúčinný, **provedte** na paži/stečně **zaškrcení končetiny** nad ránou vždy směrem k srdci pomocí **gumového zaškrvadla**.

» Zlomeniny **nenapravujte**, v případě otevřené rány překryjte a **omezte** hybnost.



* *Místo ke stlačení – uprostřed hrudníku, na hrudní kosti, přibližně na spojnici bradavek*
Hloubka stlačení – 1/3 průměru hrudníku (5–6 cm u dospělé osoby)
Frekvence stlačení – 100/min



O krok dál
pro zdraví

Záchraná služba **155** Hasiči **150** Policie **158**
Evropské číslo tísňového volání **112**